

שאלות הכנה לשנה החדשה- טופס מחודש!

1. מהם הדברים המצויים בחיי עליהם חשוב לי להגיד תודה?

2. מה היה ההישג הגדול ביותר שהשגתי השנה (פנימית וחיצונית)?

3. מהו הקושי, הכאב או האתגר הגדול שהשנה החולפת העמידה בפניי?

4. מה היה השיעור המרכזי שהשנה החולפת באה ללמד אותי?

5. אילו חלקים שבי אני עדיין מתקשה לקבל?

6. על מה הייתי רוצה לסלוח לעצמי בשנה הבאה?

7. אילו חלקים באחרים אני עדיין מתקשה לקבל?

8. למי הייתי רוצה לסלוח השנה למרות שקשה לי (חוץ מעצמי)?

9. כיצד הייתי רוצה לתרום או לתת מעצמי השנה ולמי?

10. איפה עוד הייתי רוצה להתפתח השנה (התפתחות פנימית)?

11. השנה הבאה תהיה שונה לגבי ומוצלחת ביותר כי יתרחשו בה הדברים הבאים:

א.
ב.
ג.
ד.
ה.
ו.
ז.
ח.
ט.
י.



באהבה,

המניקסים